



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Einhaus, Herbert

Klubs: Schüttoorf

Numurs: 655

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 11:36:06

Ātrums: 8.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 6(no 13)

Grupas labākais laiks: 8:57:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:11:32	6:44	8	32:02	32	42:50	19.50	2:11:32	6:44	6	32:02	46	1:57
Kühude	20.50	2:13:07	6:29	5	29:58	25	40:03	40.00	4:24:39	6:36	6	1:02:00	46	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:57:54	6:56	5	29:34	21	36:52	57.00	6:22:33	6:42	6	1:31:34	46	
Kühude	17.00	2:00:53	7:06	6	29:03	17	33:04	74.00	8:23:26	6:48	6	2:00:37	46	
Nasse Wiese	20.50	2:37:10	7:39	5	34:36	19	46:07	94.50	11:00:36	6:59	6	2:35:13	46	
finišs	6.50	35:30	5:27	3	3:09	11	7:26	101.00	11:36:06	6:53	6	2:38:22	20	3:26:22