



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Uwe

Klubs: LT Hennef

Numurs: 625

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 11:41:47

Ātrums: 8.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 11:12:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:01:49	6:14	4	10:14	22	33:07	19.50	2:01:49	6:14	2	6:23	47	
Kühude	20.50	2:12:18	6:27	3	5:45	22	39:14	40.00	4:14:07	6:21	2	10:02	47	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:59:27	7:01	3	7:47	26	38:25	57.00	6:13:34	6:33	2	17:49	47	
Kühude	17.00	2:05:24	7:22	4	2:21	25	37:35	74.00	8:18:58	6:44	2	20:10	47	
Nasse Wiese	20.50	2:44:36	8:01	4	6:39	27	53:33	94.50	11:03:34	7:01	2	26:49	47	
finišs	6.50	38:13	5:52	2	2:39	17	10:09	101.00	11:41:47	6:56	2	29:28	21	3:32:03