



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

**Strohmeyer, Thomas**

Klubs: Köln

Numurs: 661

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 11:47:52

Ātrums: 8.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 11:12:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:52:22	5:45	2	0:47	17	23:40	19.50	1:52:22	5:45	3			49
Kühude	20.50	2:06:33	6:10	1	-	16	33:29	40.00	3:58:55	5:58	3			49
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:02:30	7:12	5	10:50	29	41:28	57.00	6:01:25	6:20	3	5:40		49
Kühude	17.00	2:08:15	7:32	5	5:12	26	40:26	74.00	8:09:40	6:37	3	10:52		49
Nasse Wiese	20.50	2:51:59	8:23	6	14:02	32	1:00:56	94.50	11:01:39	7:00	3	24:54		49
finišs	6.50	46:13	7:06	6	10:39	41	18:09	101.00	11:47:52	7:00	3	35:33	23	3:38:08