



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

**Schlüter, Eva**

Klubs: 100 Marathon Club

Numurs: 610

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 11:52:28

Ātrums: 8.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 59)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 7)

Distances labākais laiks: 11:19:33

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 11:52:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Nasse Wiese	19.50	2:10:10	6:40	1	-	1	-	19.50	2:10:10	6:40	1	-	2	
Kühude	20.50	2:20:20	6:50	1	-	3	3:55	40.00	4:30:30	6:45	1	-	2	3:36
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:59:44	7:02	1	-	2	1:05	57.00	6:30:14	6:50	1	-	2	4:41
Kühude	17.00	2:07:11	7:28	1	-	2	15:40	74.00	8:37:25	6:59	1	-	2	20:21
Nasse Wiese	20.50	2:36:35	7:38	1	-	2	8:55	94.50	11:14:00	7:07	1	-	2	29:16
finišs	6.50	38:28	5:55	1	-	2	3:39	101.00	11:52:28	7:03	1	-	2	32:55