



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Schürmann, Rolf-Bernd

Klubs: WAT läuft...der Laufladen

Numurs: 650

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 11:59:54

Ātrums: 8.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 9:25:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Nasse Wiese	19.50	1:55:46	5:56	3	16:36	19	27:04	19.50	1:55:46	5:56	3	16:06	50		
Kühude	20.50	2:05:15	6:06	3	20:52	15	32:11	40.00	4:01:01	6:01	3	36:58	50		
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:10:40	7:41	7	36:32	44	49:38	57.00	6:11:41	6:31	3	1:13:30	50		
Kühude	17.00	2:04:01	7:17	3	24:34	21	36:12	74.00	8:15:42	6:41	3	1:38:04	50		
Nasse Wiese	20.50	3:02:08	8:53	5	50:11	41	1:11:05	94.50	11:17:50	7:10	3	2:28:15	50		
finišs	6.50	42:04	6:28	3	6:58	30	14:00	101.00	11:59:54	7:07	3	2:34:50	24	3:50:10	