



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Lukasik, Jo

Klubs: Tegelen

Numurs: 659

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 12:03:35

Ātrums: 8.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupas labākais laiks: 11:12:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:12:32 | 6:47 | 6 | 20:57 | 37 | 43:50 | 19.50 | 2:12:32 | 6:47 | 4 | 17:06 | 51 | 2:57 |
| Kühude | 20.50 | 2:19:47 | 6:49 | 5 | 13:14 | 36 | 46:43 | 40.00 | 4:32:19 | 6:48 | 4 | 28:14 | 51 | |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 1:59:10 | 7:00 | 2 | 7:30 | 25 | 38:08 | 57.00 | 6:31:29 | 6:52 | 4 | 35:44 | 51 | |
| Kühude | 17.00 | 2:05:19 | 7:22 | 3 | 2:16 | 23 | 37:30 | 74.00 | 8:36:48 | 6:59 | 4 | 38:00 | 51 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:41:31 | 7:52 | 2 | 3:34 | 24 | 50:28 | 94.50 | 11:18:19 | 7:10 | 4 | 41:34 | 51 | |
| finišs | 6.50 | 45:16 | 6:57 | 4 | 9:42 | 36 | 17:12 | 101.00 | 12:03:35 | 7:09 | 4 | 51:16 | 25 | 3:53:51 |