



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Lukasik, Jo

Klubs: Tegelen

Numurs: 659

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 12:03:35

Ātrums: 8.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupas labākais laiks: 11:12:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:12:32	6:47	6	20:57	37	43:50	19.50	2:12:32	6:47	4	17:06	51	2:57
Kühude	20.50	2:19:47	6:49	5	13:14	36	46:43	40.00	4:32:19	6:48	4	28:14	51	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:59:10	7:00	2	7:30	25	38:08	57.00	6:31:29	6:52	4	35:44	51	
Kühude	17.00	2:05:19	7:22	3	2:16	23	37:30	74.00	8:36:48	6:59	4	38:00	51	
Nasse Wiese	20.50	2:41:31	7:52	2	3:34	24	50:28	94.50	11:18:19	7:10	4	41:34	51	
finišs	6.50	45:16	6:57	4	9:42	36	17:12	101.00	12:03:35	7:09	4	51:16	25	3:53:51