



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Schikowsky, Christian

Klubs: Endorfin Junkies

Numurs: 670

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 12:11:56

Ātrums: 8.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 12:11:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:26:40	7:31	1	-	48	57:58	19.50	2:26:40	7:31	1	-	3	17:05
Kühude	20.50	2:27:56	7:12	1	-	44	54:52	40.00	4:54:36	7:21	1	-	3	21:25
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:57:13	6:53	1	-	19	36:11	57.00	6:51:49	7:13	1	-	3	6:30
Kühude	17.00	2:11:31	7:44	1	-	29	43:42	74.00	9:03:20	7:20	1	-	3	1:01
Nasse Wiese	20.50	2:28:19	7:14	1	-	15	37:16	94.50	11:31:39	7:19	1	-	3	
finišs	6.50	40:17	6:11	1	-	24	12:13	101.00	12:11:56	7:14	1	-	29	4:02:12