



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Matschke, Manfred

Klubs: 1. Tri-Team Gütersloh GTV

Numurs: 606

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 12:12:32

Ātrums: 8.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupas labākais laiks: 11:12:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:51:35	5:43	1	-	14	22:53	19.50	1:51:35	5:43	5		4	
Kühude	20.50	2:14:32	6:33	4	7:59	27	41:28	40.00	4:06:07	6:09	5	2:02	4	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:15:34	7:58	8	23:54	48	54:32	57.00	6:21:41	6:41	5	25:56	4	
Kühude	17.00	2:13:58	7:52	7	10:55	37	46:09	74.00	8:35:39	6:58	5	36:51	4	
Nasse Wiese	20.50	2:46:49	8:08	5	8:52	29	55:46	94.50	11:22:28	7:13	5	45:43	4	
finišs	6.50	50:04	7:42	8	14:30	49	22:00	101.00	12:12:32	7:15	5	1:00:13	30	4:02:48