



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Schmitz, Henning

Klubs: LC Duisburg

Numurs: 713

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 12:22:04

Ātrums: 8.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 7(no 10)

Grupas labākais laiks: 8:56:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:12:06	6:46	9	32:45	36	43:24	19.50	2:12:06	6:46	7	32:45	6	2:31
Kühude	20.50	2:17:41	6:42	9	36:10	30	44:37	40.00	4:29:47	6:44	7	1:08:55	6	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:04:34	7:19	8	37:54	35	43:32	57.00	6:34:21	6:55	7	1:46:49	6	
Kühude	17.00	2:13:21	7:50	7	44:03	34	45:32	74.00	8:47:42	7:07	7	2:30:52	6	
Nasse Wiese	20.50	2:55:32	8:33	7	51:17	36	1:04:29	94.50	11:43:14	7:26	7	3:22:09	6	
finišs	6.50	38:50	5:58	4	6:40	20	10:46	101.00	12:22:04	7:20	7	3:25:06	31	4:12:20