



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

**Lempken, Uwe**

Klubs: Homberger TV

Numurs: 666

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 12:28:18

Ātrums: 8.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 11(no 13)

Grupas labākais laiks: 8:57:44

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:15:24	6:56	12	35:54	42	46:42	19.50	2:15:24	6:56	11	35:54	9	5:49
Kühude	20.50	2:19:07	6:47	11	35:58	34	46:03	40.00	4:34:31	6:51	11	1:11:52	9	1:20
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:03:15	7:15	10	34:55	33	42:13	57.00	6:37:46	6:58	11	1:46:47	9	
Kühude	17.00	2:12:44	7:48	10	40:54	31	44:55	74.00	8:50:30	7:10	11	2:27:41	9	
Nasse Wiese	20.50	2:52:50	8:25	10	50:16	33	1:01:47	94.50	11:43:20	7:26	11	3:17:57	9	
finišs	6.50	44:58	6:55	11	12:37	35	16:54	101.00	12:28:18	7:24	11	3:30:34	35	4:18:34