



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Nicklaus, Ulrich

Klubs: KLB2000

Numurs: 618

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 12:40:20

Ātrums: 7.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupās labākais laiks: 11:12:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:13:34	6:50	7	21:59	39	44:52	19.50	2:13:34	6:50	6	18:08	11	3:59
Kühude	20.50	2:27:31	7:11	7	20:58	43	54:27	40.00	4:41:05	7:01	6	37:00	11	7:54
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:02:06	7:10	4	10:26	28	41:04	57.00	6:43:11	7:04	6	47:26	11	
Kühude	17.00	2:13:48	7:52	6	10:45	36	45:59	74.00	8:56:59	7:15	6	58:11	11	
Nasse Wiese	20.50	2:57:20	8:39	7	19:23	38	1:06:17	94.50	11:54:19	7:33	6	1:17:34	11	
finišs	6.50	46:01	7:04	5	10:27	39	17:57	101.00	12:40:20	7:31	6	1:28:01	37	4:30:36