



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

**Pawzik, Heike**

Klubs: LG Nord Berlin

Numurs: 623

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 12:51:45

Ātrums: 7.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 59)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 7)

Distances labākais laiks: 11:19:33

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 12:51:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |         |            |             |                     |                         |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Nasse Wiese     | 19.50           | 2:25:07     | 7:26         | 1                   | -                       | 6       | 14:57      | 19.50       | 2:25:07             | 7:26                    | 1       | -          | 3           | 14:38               |                         |
| Kühude          | 20.50           | 2:33:02     | 7:27         | 1                   | -                       | 6       | 16:37      | 40.00       | 4:58:09             | 7:27                    | 1       | -          | 3           | 31:15               |                         |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00           | 2:08:57     | 7:35         | 1                   | -                       | 4       | 10:18      | 57.00       | 7:07:06             | 7:29                    | 1       | -          | 3           | 41:33               |                         |
| Kühude          | 17.00           | 2:09:55     | 7:38         | 1                   | -                       | 3       | 18:24      | 74.00       | 9:17:01             | 7:31                    | 1       | -          | 3           | 59:57               |                         |
| Nasse Wiese     | 20.50           | 2:47:15     | 8:09         | 1                   | -                       | 4       | 19:35      | 94.50       | 12:04:16            | 7:39                    | 1       | -          | 3           | 1:19:32             |                         |
| finišs          | 6.50            | 47:29       | 7:18         | 1                   | -                       | 5       | 12:40      | 101.00      | 12:51:45            | 7:38                    | 1       | -          | 3           | 1:32:12             |                         |