



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Pawzik, Heike

Klubs: LG Nord Berlin

Numurs: 623

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 12:51:45

Ātrums: 7.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 59)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 7)

Distances labākais laiks: 11:19:33

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 12:51:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:25:07	7:26	1	-	6	14:57	19.50	2:25:07	7:26	1	-	3	14:38
Kühude	20.50	2:33:02	7:27	1	-	6	16:37	40.00	4:58:09	7:27	1	-	3	31:15
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:08:57	7:35	1	-	4	10:18	57.00	7:07:06	7:29	1	-	3	41:33
Kühude	17.00	2:09:55	7:38	1	-	3	18:24	74.00	9:17:01	7:31	1	-	3	59:57
Nasse Wiese	20.50	2:47:15	8:09	1	-	4	19:35	94.50	12:04:16	7:39	1	-	3	1:19:32
finišs	6.50	47:29	7:18	1	-	5	12:40	101.00	12:51:45	7:38	1	-	3	1:32:12