



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Frenzl, Nicole

Klubs: Schnauftreff Oberursel

Numurs: 637

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 12:54:01

Ātrums: 7.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 59)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 7)

Distances labākais laiks: 11:19:33

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 12:54:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:14:53	6:55	1	-	3	4:43	19.50	2:14:53	6:55	1	-	4	4:24
Kühude	20.50	2:20:08	6:50	1	-	2	3:43	40.00	4:35:01	6:52	1	-	4	8:07
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:10:16	7:39	1	-	5	11:37	57.00	6:45:17	7:06	1	-	4	19:44
Kühude	17.00	2:13:30	7:51	1	-	4	21:59	74.00	8:58:47	7:16	1	-	4	41:43
Nasse Wiese	20.50	3:08:01	9:10	1	-	5	40:21	94.50	12:06:48	7:41	1	-	4	1:22:04
finišs	6.50	47:13	7:15	1	-	4	12:24	101.00	12:54:01	7:39	1	-	4	1:34:28