



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Hein, Dietmar

Klubs: LG Warstein-Rüthen

Numurs: 719

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 13:08:15

Ātrums: 7.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 9(no 10)

Grupas labākais laiks: 8:56:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:03:39 | 6:20 | 7 | 24:18 | 23 | 34:57 | 19.50 | 2:03:39 | 6:20 | 9 | 24:18 | 19 | |
| Kühude | 20.50 | 2:12:47 | 6:28 | 8 | 31:16 | 23 | 39:43 | 40.00 | 4:16:26 | 6:24 | 9 | 55:34 | 19 | |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 2:10:07 | 7:39 | 9 | 43:27 | 42 | 49:05 | 57.00 | 6:26:33 | 6:46 | 9 | 1:39:01 | 19 | |
| Kühude | 17.00 | 2:47:20 | 9:50 | 10 | 1:18:02 | 52 | 1:19:31 | 74.00 | 9:13:53 | 7:29 | 9 | 2:57:03 | 19 | 11:34 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 3:06:07 | 9:04 | 8 | 1:01:52 | 43 | 1:15:04 | 94.50 | 12:20:00 | 7:49 | 9 | 3:58:55 | 19 | 18:45 |
| finišs | 6.50 | 48:15 | 7:25 | 10 | 16:05 | 44 | 20:11 | 101.00 | 13:08:15 | 7:48 | 9 | 4:11:17 | 45 | 4:58:31 |