



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Jaschky-Sterzenbach, Iris

Klubs: ASV St. Augustin

Numurs: 611

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 13:17:16

Ātrums: 7.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 59)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 7)

Distances labākais laiks: 11:19:33

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 11:19:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:21:38	7:15	2	11:09	5	11:28	19.50	2:21:38	7:15	3	11:09	6	11:09
Kühude	20.50	2:26:05	7:07	2	9:40	4	9:40	40.00	4:47:43	7:11	3	20:49	6	20:49
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:04:21	7:18	2	5:42	3	5:42	57.00	6:52:04	7:13	3	26:31	6	26:31
Kühude	17.00	2:24:54	8:31	3	33:23	6	33:23	74.00	9:16:58	7:31	3	59:54	6	59:54
Nasse Wiese	20.50	3:11:25	9:20	3	43:45	6	43:45	94.50	12:28:23	7:55	3	1:43:39	6	1:43:39
finišs	6.50	48:53	7:31	3	14:04	7	14:04	101.00	13:17:16	7:53	3	1:57:43	6	1:57:43