



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

Kliche, Udo

Klubs: Laufen-in-Lüdo.de

Numurs: 620

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 13:20:40

Ātrums: 7.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 9:25:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:26:42	7:31	8	47:32	49	58:00	19.50	2:26:42	7:31	7	47:02	22	17:07
Kühude	20.50	2:28:49	7:15	7	44:26	45	55:45	40.00	4:55:31	7:23	7	1:31:28	22	22:20
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:02:45	7:13	3	28:37	30	41:43	57.00	6:58:16	7:20	7	2:00:05	22	12:57
Kühude	17.00	2:25:45	8:34	6	46:18	45	57:56	74.00	9:24:01	7:37	7	2:46:23	22	21:42
Nasse Wiese	20.50	3:07:40	9:09	8	55:43	47	1:16:37	94.50	12:31:41	7:57	7	3:42:06	22	30:26
finišs	6.50	48:59	7:32	6	13:53	47	20:55	101.00	13:20:40	7:55	7	3:55:36	48	5:10:56