



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

thorschmidt, norbert

Klubs: tus-breckerfeld

Numurs: 648

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M60

Kopējais laiks: 13:48:51

Ātrums: 7.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 13:01:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:19:31	7:09	2	6:57	44	50:49	19.50	2:19:31	7:09	4	6:57	24	9:56
Kühude	20.50	2:32:00	7:24	4	12:11	48	58:56	40.00	4:51:31	7:17	4	19:08	24	18:20
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:17:08	8:03	4	13:58	49	56:06	57.00	7:08:39	7:31	4	29:04	24	23:20
Kühude	17.00	2:32:55	8:59	4	13:51	48	1:05:06	74.00	9:41:34	7:51	4	30:33	24	39:15
Nasse Wiese	20.50	3:24:05	9:57	4	37:13	51	1:33:02	94.50	13:05:39	8:18	4	48:22	24	1:04:24
finišs	6.50	43:12	6:38	1	-	32	15:08	101.00	13:48:51	8:12	4	47:34	50	5:39:07