



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

**Prochaska, Jan**

Klubs: LG Nord Berlin Ultrateam

Numurs: 745

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 5:42:02

Ātrums: 11.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 45)

Distances labākais laiks: 5:42:02

Vieta grupā: 1(no 13)

Grupās labākais laiks: 5:42:02

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:45:31	5:24	1	-	5	7:29	19.50	1:45:31	5:24	1	-	5	35
Kühude	20.50	1:52:05	5:28	1	-	5	9:22	40.00	3:37:36	5:26	1	-	5	35
Nasse Wiese	20.50	1:38:04	4:47	1	-	1	-	60.50	5:15:40	5:13	1	-	1	35
finišs	6.50	26:22	4:03	1	-	1	-	67.00	5:42:02	5:06	1	-	1	-