



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Arndt, Oliver

Klubs: LC Solbad Ravensberg

Numurs: 714

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 5:50:57

Ātrums: 11.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 45)

Distances labākais laiks: 5:42:02

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 5:50:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:40:09	5:08	1	-	3	2:07	19.50	1:40:09	5:08	1	-	25	
Kühude	20.50	1:43:03	5:01	1	-	2	0:20	40.00	3:23:12	5:04	1	-	25	
Nasse Wiese	20.50	1:54:20	5:34	1	-	2	16:16	60.50	5:17:32	5:14	1	-	25	
finišs	6.50	33:25	5:08	2	0:25	6	7:03	67.00	5:50:57	5:14	1	-	2	8:55