



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detalizēti rezultāti

Vollmer, Ralf

Klubs: 100 Marathon Club
Numurs: 1089

Posms: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 20:04:46

Ātrums: 8.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 89)
Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 84)
Distances labākais laiks: 16:36:15

Vieta grupā: 4(no 24)
Grupas labākais laiks: 17:14:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Posma rezultāts | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Berggasthof Hör: | 43.00 | 4:45:41 | 6:38 | 7 | 1:49:48 | 13 | 1:49:48 | 43.00 | 4:45:41 | 6:38 | 25 | 4:45:41 | 85 | 4:45:41 |
| Sondra | 28.00 | 3:35:06 | 7:40 | 5 | 30:35 | 12 | 41:14 | 71.00 | 8:20:47 | 7:03 | 23 | 8:20:47 | 82 | 8:20:47 |
| Ruhlaer Skihütte | 14.00 | 2:04:22 | 8:52 | 7 | 23:34 | 14 | 27:42 | 85.00 | 10:25:09 | 7:21 | 19 | 10:25:09 | 74 | 10:25:09 |
| Brotterode/Kleins: | 15.00 | 2:01:37 | 8:06 | 7 | 21:50 | 21 | 29:33 | 100.00 | 12:26:46 | 7:28 | 19 | 12:26:46 | 72 | 12:26:46 |
| Floh-Seligenthal | 12.00 | 1:19:12 | 6:36 | 5 | 10:45 | 11 | 19:23 | 112.00 | 13:45:58 | 7:22 | 19 | 13:45:58 | 72 | 13:45:58 |
| Finsterbergen | 23.00 | 3:09:47 | 8:15 | 3 | 23:21 | 8 | 33:38 | 135.00 | 16:55:45 | 7:31 | 19 | 16:55:45 | 72 | 16:55:45 |
| Fröttstädt | 26.00 | 3:09:01 | 7:16 | 4 | 37:07 | 11 | 37:07 | 161.00 | 20:04:46 | 7:28 | 4 | 2:50:22 | 8 | 3:28:31 |