



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detalizēti rezultāti

Helle, Friedrich

Klubs: Lage  
Numurs: 110

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 13:30:24

Ātrums: 7.40 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 176)  
Vieta distancē/Vīrieši: 103 (no 140)  
Distances labākais laiks: 8:21:21

Vieta grupā: 30(no 39)  
Grupā labākais laiks: 9:01:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:17:43	8:15	37	56:48	127	1:14:23	23.96	3:17:43	8:15	12		107	37:09
Floh-Seligenthal	26.92	3:22:20	7:30	29	55:50	103	1:16:24	50.88	6:40:03	7:51	12		107	45:37
Finsterbergen	24.12	3:23:40	8:26	27	1:15:22	98	1:17:30	75.00	10:03:43	8:02	1	-	103	3:48:17
Fröttstädt	25.00	3:26:41	8:16	31	1:21:16	90	1:21:16	100.00	13:30:24	8:06	30	4:29:16	103	5:09:03