



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detalizēti rezultāti

Frühauf, Sylvia

Klubs: ohne Verein  
Numurs: 85

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Frauen W45

Kopējais laiks: 13:41:11

Ātrums: 7.31 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 176)  
Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 36)  
Distances labākais laiks: 9:26:20

Vieta grupā: 6(no 9)  
Grupas labākais laiks: 10:13:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:10:40	7:57	7	45:26	24	49:34	23.96	3:10:40	7:57	7	45:26	3	
Floh-Seligenthal	26.92	3:34:15	7:57	7	1:00:23	25	1:07:12	50.88	6:44:55	7:57	7	1:45:49	3	
Finsterbergen	24.12	3:33:05	8:50	6	58:13	21	1:16:10	75.00	10:18:00	8:14	7	2:44:02	2	
Fröttstädt	25.00	3:23:11	8:07	5	43:42	13	1:02:18	100.00	13:41:11	8:12	6	3:27:44	18	4:14:51