



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detalizēti rezultāti

Deifuß, Holger

Klubs: FC Nordkirchen
Numurs: 97

Posms: 100.00 km
Thüringen Ultra

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 9:52:20

Ātrums: 10.13 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 176)
Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 140)
Distances labākais laiks: 8:21:21

Vieta grupā: 5(no 21)
Grupas labākais laiks: 8:21:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:20:42	5:52	8	17:22	15	17:22	23.96	2:20:42	5:52	18			15
Floh-Seligenthal	26.92	2:28:21	5:30	6	22:25	11	22:25	50.88	4:49:03	5:40	18			15
Finsterbergen	24.12	2:26:57	6:05	4	20:47	10	20:47	75.00	7:16:00	5:48	18		11	1:00:34
Fröttstädt	25.00	2:36:20	6:15	7	30:25	17	30:55	100.00	9:52:20	5:55	5	1:30:59	11	1:30:59