



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detalizēti rezultāti

Deifuß, Holger

Klubs: FC Nordkirchen  
Numurs: 97

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M40

Kopējais laiks: 9:52:20

Ātrums: 10.13 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 176)  
Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 140)  
Distances labākais laiks: 8:21:21

Vieta grupā: 5(no 21)  
Grupās labākais laiks: 8:21:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts   | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                  | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96           | 2:20:42     | 5:52         | 8                   | 17:22               | 15                    | 17:22                 | 23.96   | 2:20:42    | 5:52        | 18                  |                     |                       | 15                    |
| Floh-Seligenthal | 26.92           | 2:28:21     | 5:30         | 6                   | 22:25               | 11                    | 22:25                 | 50.88   | 4:49:03    | 5:40        | 18                  |                     |                       | 15                    |
| Finsterbergen    | 24.12           | 2:26:57     | 6:05         | 4                   | 20:47               | 10                    | 20:47                 | 75.00   | 7:16:00    | 5:48        | 18                  |                     | 11                    | 1:00:34               |
| Fröttstädt       | 25.00           | 2:36:20     | 6:15         | 7                   | 30:25               | 17                    | 30:55                 | 100.00  | 9:52:20    | 5:55        | 5                   | 1:30:59             | 11                    | 1:30:59               |