



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detalizēti rezultāti

Sauer, Dirk

Klubs: Lauffreunde Geba  
Numurs: 170

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 10:21:35

Ātrums: 9.65 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 176)  
Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 140)  
Distances labākais laiks: 8:21:21

Vieta grupā: 2(no 39)  
Grupas labākais laiks: 9:01:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:56	6:22	8	12:01	39	29:36	23.96	2:32:56	6:22	23			22
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:53	6:16	12	22:23	43	42:57	50.88	5:21:49	6:19	23			22
Finsterbergen	24.12	2:38:29	6:34	3	30:11	15	32:19	75.00	8:00:18	6:24	21			18 1:44:52
Fröttstädt	25.00	2:21:17	5:39	2	15:52	5	15:52	100.00	10:21:35	6:12	2	1:20:27	18	2:00:14