



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detalizēti rezultāti

Koch, Uwe

Klubs: TSG Bad König  
Numurs: 107

Posms: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 11:18:47

Ātrums: 8.84 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 176)  
Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 140)  
Distances labākais laiks: 8:21:21

Vieta grupā: 14(no 39)  
Grupas labākais laiks: 9:01:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:36	7:04	27	28:41	87	46:16	23.96	2:49:36	7:04	35		51	9:02
Floh-Seligenthal	26.92	3:00:34	6:42	22	34:04	69	54:38	50.88	5:50:10	6:52	35		51	
Finsterbergen	24.12	2:43:37	6:47	9	35:19	31	37:27	75.00	8:33:47	6:51	33		47	2:18:21
Fröttstädt	25.00	2:45:00	6:35	9	39:35	29	39:35	100.00	11:18:47	6:47	14	2:17:39	46	2:57:26