



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

Detalizēti rezultāti

Donath, Lars

Klubs: ASFM Göttingen  
Numurs: 1058

Posms: 100.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 km Extra

Grupa:  
Männer

Kopējais laiks: 13:37:09

Ātrums: 7.34 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 21)  
Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 21)  
Distances labākais laiks: 11:52:52

Vieta grupā: 5(no 21)  
Grupās labākais laiks: 11:52:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Berggasthof Hör:	43.00	4:35:13	6:24	2	22:38	2	22:38	43.00	4:35:13	6:24	22	4:35:13	22	4:35:13
Sondra	28.00	4:15:12	9:06	5	46:52	5	46:52	71.00	8:50:25	7:28	22	8:50:25	22	8:50:25
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:16:59	9:47	5	15:42	5	15:42	85.00	11:07:24	7:51	22	11:07:24	22	11:07:24
Fröttstädt	15.00	2:29:45	9:58	9	30:58	9	30:58	100.00	13:37:09	8:10	5	1:44:17	5	1:44:17