

# URKUNDE



100 Meilen  
100 Km  
2x50 km 4x25 km

## Staffel 4x25 km (100.00 km)

### RennsteigSpirit

Steffen Wolter / Ellen Rattmann  
Heike Fritzlar / Alexandra Elze

Altersklasse: Mixstaffel (GMxS)

Platz Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 18

Laufzeit: 09:58:04 (5:59 min/km)

#### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:20:00	9.86	23.96	02:20:00	9.86
Floh-Seligenthal	26.92	02:49:00	9.23	50.88	05:09:00	9.71
Finsterbergen	24.12	02:16:00	10.59	75.00	07:25:00	10.11
Fröttstädt	25.00	02:33:04	9.80	100.00	09:58:04	10.03



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

