

URKUNDE



100 Meilen
100 Km
2x50 km 4x25 km

Staffel 4x25 km (100.00 km)

Lenz4Fun

Gunther Lenz / Florian Lenz
Christiane Lenz / Wolfgang Merten

Altersklasse: Männerstaffel (GMaS)

Platz Altersklasse: 13

Gesamtplatzierung: 19

Laufzeit: 10:13:33 (6:08 min/km)

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:27:20	9.37	23.96	02:27:20	9.37
Floh-Seligenthal	26.92	02:47:42	9.30	50.88	05:15:02	9.52
Finsterbergen	24.12	02:40:30	8.97	75.00	07:55:32	9.46
Fröttstädt	25.00	02:18:01	10.87	100.00	10:13:33	9.78



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

