

URKUNDE



100 Meilen
100 Km
2x50 km 4x25 km

Staffel 4x25 km (100.00 km)

Runningfriends

Lidia Rühl / Jörg Tüshaus
Ingolf Scholz / Claudia Gedat

Altersklasse: Mixstaffel (GMxS)

Platz Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 23

Laufzeit: 14:46:07 (8:52 min/km)

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:00:45	7.95	23.96	03:00:45	7.95
Floh-Seligenthal	26.92	03:02:10	8.87	50.88	06:02:55	8.41
Finsterbergen	24.12	02:50:21	8.50	75.00	08:53:16	8.44
Fröttstätt	25.00	05:52:51	4.25	100.00	14:46:07	6.77



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

