



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Fa Bonsack aus Seebergen

Kopējais laiks: 1:31:43

Numurs: 72

Ātrums: 18.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:07 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Vieta distancē: 6 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Grupas labākais laiks: 1:24:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.40	9:51	24:37	9	2:04	31	2:56	0.40	9:51	24:37	16	44	1:48	
Rad	23.00	49:05	2:08	2	0:24	3	3:02	23.40	58:56	2:31	16	49		
Lauf	6.00	32:47	5:27	11	4:59	30	9:44	29.40	1:31:43	3:07	3	6:44	6	12:32