



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Die Krauthäuser

Numurs: 50

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Grupa:

Staffel Cross

Kopējais laiks: 1:38:45

Ātrums: 17.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:22 min/km

Vieta distancē: 17 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Vieta grupā: 6(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:19:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen	0.40	7:36	18:59	3	0:41	6	0:41	0.40	7:36	18:59	21	49		
Rad	23.00	1:02:55	2:44	9	16:52	26	16:52	23.40	1:10:31	3:00	21	49		
Lauf	6.00	28:14	4:42	5	5:11	12	5:11	29.40	1:38:45	3:21	6	19:34	17	19:34