



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Ruhig-ganz-ruhig

Numurs: 51

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Grupa:

Staffel Cross

Kopējais laiks: 1:40:43

Ātrums: 17.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:26 min/km

Vieta distancē: 22 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Vieta grupā: 8(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:19:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Kopā Kopā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā Kopā	Kopā Kopā		
Schwimmen	0.40	6:55	17:17	1	-	1	-	0.40	6:55	17:17	21	49		
Rad	23.00	1:07:40	2:56	11	21:37	29	21:37	23.40	1:14:35	3:11	21	3:37	49	
Lauf	6.00	26:08	4:21	4	3:05	5	3:05	29.40	1:40:43	3:25	8	21:32	22	21:32