



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

WSV Spitzensalat 2

Numurs: 88

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Grupa:

Staffel Cross

Kopējais laiks: 1:33:45

Ātrums: 18.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:11 min/km

Vieta distancē: 11 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Vieta grupā: 4(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:19:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma Vietāztrūkums: min/km grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā Vietāztrūkums: min/km grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.40	9:29	23:42	12	2:34	27	2:34	0.40	9:29	23:42	21	49	1:26
Rad	23.00	55:14	2:24	3	9:11	10	9:11	23.40	1:04:43	2:45	21	49	
Lauf	6.00	29:02	4:50	7	5:59	17	5:59	29.40	1:33:45	3:11	4	14:34	11 14:34