



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

SeiMalHart

Kopējais laiks: 1:48:01

Numurs: 43

Ātrums: 16.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:40 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Vieta distancē: 29 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Grupa:

Vieta grupā: 11(no 20)

Staffel Cross

Grupas labākais laiks: 1:19:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	Kopā	Kopā
Schwimmen	0.40	8:34	21:24	7	1:39	17	1:39	0.40	8:34	21:24	21		49	0:31		
Rad	23.00	1:08:32	2:58	13	22:29	32	22:29	23.40	1:17:06	3:17	21	6:08	49			
Lauf	6.00	30:55	5:09	10	7:52	21	7:52	29.40	1:48:01	3:40	11	28:50	29	28:50		