



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Detalizēti rezultāti

Nord-Duo Jansen

Numurs: 86

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Grupa:

Staffel Cross - Familienstaffel

Kopējais laiks: 1:39:34

Ātrums: 17.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:23 min/km

Vieta distancē: 21 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:30:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen	0.40	11:01	27:32	6	3:51	43	4:06	0.40	11:01	27:32	8	2:53	49	2:58
Rad	23.00	1:00:59	2:39	6	8:46	24	14:56	23.40	1:12:00	3:04	8	3:10	49	
Lauf	6.00	27:34	4:35	3	3:04	7	4:31	29.40	1:39:34	3:23	6	9:21	21	20:23