



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

FFT/MITEC

Numurs: 55

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Grupa:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Kopējais laiks: 1:48:41

Ātrums: 16.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:42 min/km

Vieta distancē: 31 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Vieta grupā: 12(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:24:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā				
Schwimmen	0.40	8:38	21:34	6	0:51	19	1:43	0.40	8:38	21:34	16	49	0:35	
Rad	23.00	1:09:40	3:01	12	20:59	35	23:37	23.40	1:18:18	3:20	16	49		
Lauf	6.00	30:23	5:03	7	2:35	18	7:20	29.40	1:48:41	3:41	12	23:42	31	29:30