



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

JustForFun

Numurs: 46

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Grupa:

Staffel Cross

Kopējais laiks: 1:52:06

Ātrums: 15.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:49 min/km

Vieta distancē: 33 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Vieta grupā: 12(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:19:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.40	8:36	21:29	8	1:41	18	1:41	0.40	8:36	21:29	21	49	0:33	
Rad	23.00	1:09:34	3:01	14	23:31	34	23:31	23.40	1:18:10	3:20	21	7:12	49	
Lauf	6.00	33:56	5:39	13	10:53	33	10:53	29.40	1:52:06	3:48	12	32:55	33	32:55