



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Dream Runners

Numurs: 67

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Grupa:

Staffel Cross

Kopējais laiks: 1:47:46

Ātrums: 16.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:40 min/km

Vieta distancē: 28 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Vieta grupā: 10(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:19:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Schwimmen	0.40	12:50	32:05	20	5:55	48	5:55	0.40	12:50	32:05	21	2:45	49	4:47
Rad	23.00	1:00:58	2:39	8	14:55	23	14:55	23.40	1:13:48	3:09	21	2:50	49	
Lauf	6.00	33:58	5:39	14	10:55	34	10:55	29.40	1:47:46	3:39	10	28:35	28	28:35