



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Die Gothaer Nixen

Numurs: 73

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Grupa:

Staffel Cross - Frauenstaffel

Kopējais laiks: 1:48:08

Ātrums: 16.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:41 min/km

Vieta distancē: 30 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:48:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.40	7:22	18:24	2	0:15	5	0:27	0.40	7:22	18:24	7	49		
Rad	23.00	1:07:47	2:56	1	-	31	21:44	23.40	1:15:09	3:12	7	49		
Lauf	6.00	32:59	5:29	1	-	31	9:56	29.40	1:48:08	3:40	1	-	30	28:57