



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Detalizēti rezultāti

Die drei Muskeltiere

Numurs: 57

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Grupa:

Staffel Cross

Kopējais laiks: 1:55:21

Ātrums: 15.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:55 min/km

Vieta distancē: 39 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Vieta grupā: 15(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:19:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Schwimmen	0.40	9:44	24:19	14	2:49	30	2:49	0.40	9:44	24:19	21		49	1:41
Rad	23.00	1:14:45	3:15	17	28:42	43	28:42	23.40	1:24:29	3:36	21	13:31	49	3:44
Lauf	6.00	30:52	5:08	9	7:49	20	7:49	29.40	1:55:21	3:55	15	36:10	39	36:10