



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

INJOY Fitnessclub Staffel

Numurs: 70

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Grupa:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Kopējais laiks: 1:52:06

Ātrums: 15.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:49 min/km

Vieta distancē: 33 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Vieta grupā: 14(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:24:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā				
Schwimmen	0.40	8:03	20:07	4	0:16	12	1:08	0.40	8:03	20:07	16	1	-	
Rad	23.00	1:12:42	3:09	15	24:01	41	26:39	23.40	1:20:45	3:27	16	1	-	
Lauf	6.00	31:21	5:13	8	3:33	24	8:18	29.40	1:52:06	3:48	14	27:07	33	32:55