



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

The Beginners

Numurs: 77

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Grupa:

Staffel Cross

Kopējais laiks: 1:52:50

Ātrums: 15.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:50 min/km

Vieta distancē: 36 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Vieta grupā: 13(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:19:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen	0.40	11:58	29:54	19	5:03	46	5:03	0.40	11:58	29:54	21	1:53	49	3:55
Rad	23.00	1:10:13	3:03	15	24:10	36	24:10	23.40	1:22:11	3:30	21	11:13	49	1:26
Lauf	6.00	30:39	5:06	8	7:36	19	7:36	29.40	1:52:50	3:50	13	33:39	36	33:39