



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Bodystyle-Sportsfood

Kopējais laiks: 1:56:19

Numurs: 75

Ātrums: 14.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Vieta distancē: 40 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Grupa:

Vieta grupā: 16(no 20)

Staffel Cross

Grupas labākais laiks: 1:19:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā				
Schwimmen	0.40	9:42	24:14	13	2:47	29	2:47	0.40	9:42	24:14	21	49	1:39	
Rad	23.00	1:07:41	2:56	12	21:38	30	21:38	23.40	1:17:23	3:18	21	6:25	49	
Lauf	6.00	38:56	6:29	20	15:53	45	15:53	29.40	1:56:19	3:57	16	37:08	40	37:08