



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Lauf mit :) bleib fit Ernstroda

Kopējais laiks: 2:00:30

Numurs: 76

Ātrums: 14.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:06 min/km

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Vieta distancē: 42 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Grupa:

Vieta grupā: 17(no 20)

Staffel Cross

Grupas labākais laiks: 1:19:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā
Schwimmen	0.40	9:51	24:37	15	2:56	31	2:56	0.40	9:51	24:37	21		44	1:48					
Rad	23.00	1:13:21	3:11	16	27:18	42	27:18	23.40	1:23:12	3:33	21	12:14	49	2:27					
Lauf	6.00	37:18	6:12	17	14:15	42	14:15	29.40	2:00:30	4:05	17	41:19	42	41:19					