



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Detalizēti rezultāti

Költzsch-Jenke

Numurs: 78

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Grupa:

Staffel Cross

Kopējais laiks: 2:06:19

Ātrums: 13.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē: 45 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Vieta grupā: 19(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:19:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen	0.40	10:51	27:07	18	3:56	42	3:56	0.40	10:51	27:07	21	0:46	49	2:48
Rad	23.00	1:24:24	3:40	19	38:21	47	38:21	23.40	1:35:15	4:04	21	24:17	49	14:30
Lauf	6.00	31:04	5:10	11	8:01	22	8:01	29.40	2:06:19	4:17	19	47:08	45	47:08