



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Rennsteigtrio

Numurs: 68

Posms: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Grupa:

Staffel Cross

Kopējais laiks: 2:15:45

Ātrums: 12.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē: 48 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:19:11

Vieta grupā: 20(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:19:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.40	8:57	22:22	10	2:02	23	2:02	0.40	8:57	22:22	21	49	0:54	
Rad	23.00	1:29:53	3:54	20	43:50	48	43:50	23.40	1:38:50	4:13	21	27:52	49	18:05
Lauf	6.00	36:55	6:09	16	13:52	41	13:52	29.40	2:15:45	4:37	20	56:34	48	56:34