



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Team Epo

Kopējais laiks: 2:27:09

Numurs: 472

Ātrums: 16.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:37 min/km

Posms: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Vieta distancē: 1 (no 10)

Distances labākais laiks: 2:27:09

Grupa:

Vieta grupā: 1(no 10)

Staffel XTERRA

Grupas labākais laiks: 2:27:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.80	16:26	20:32	4	5:02	4	5:02	0.80	16:26	20:32	1	-	1	-
Rad	30.00	1:33:21	3:06	4	9:59	4	9:59	30.80	1:49:47	3:33	1	-	1	-
Lauf	10.00	37:22	3:44	1	-	1	-	40.80	2:27:09	3:36	1	-	1	-