



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Die Raketen

Numurs: 475

Posms: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Grupa:

Staffel XTERRA

Kopējais laiks: 2:35:28

Ātrums: 15.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:49 min/km

Vieta distancē: 3 (no 10)

Distances labākais laiks: 2:27:09

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 2:27:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā	Kopā		
Schwimmen	0.80	15:22	19:12	3	3:58	3	3:58	0.80	15:22	19:12	11	11		
Rad	30.00	1:30:44	3:01	3	7:22	3	7:22	30.80	1:46:06	3:26	11	11		
Lauf	10.00	49:22	4:56	6	12:00	6	12:00	40.80	2:35:28	3:48	3	8:19	3	8:19