



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

Tic, Trick und Track

Kopējais laiks: 2:37:39

Numurs: 474

Ātrums: 15.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:52 min/km

Posms: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Vieta distancē: 4 (no 10)

Distances labākais laiks: 2:27:09

Grupa:

Vieta grupā: 4(no 10)

Staffel XTERRA

Grupas labākais laiks: 2:27:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Schwimmen	0.80	14:55	18:38	2	3:31	2	3:31	0.80	14:55	18:38	11			11		
Rad	30.00	1:37:28	3:14	6	14:06	6	14:06	30.80	1:52:23	3:38	11	2:36	11	2:36		
Lauf	10.00	45:16	4:31	3	7:54	3	7:54	40.80	2:37:39	3:51	4	10:30	4	10:30		