



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detalizēti rezultāti

bewegungs-WELT Bike-Marathon Arnstadt

Kopējais laiks: 2:45:52

Numurs: 479

Ātrums: 14.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Posms: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Vieta distancē: 5 (no 10)

Distances labākais laiks: 2:27:09

Grupa:

Vieta grupā: 5(no 10)

Staffel XTERRA

Grupas labākais laiks: 2:27:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Schwimmen	0.80	21:00	26:15	9	9:36	9	9:36	0.80	21:00	26:15	11	4:34	11	4:34
Rad	30.00	1:23:22	2:46	1	-	1	-	30.80	1:44:22	3:23	11		11	
Lauf	10.00	1:01:30	6:09	10	24:08	10	24:08	40.80	2:45:52	4:03	5	18:43	5	18:43